

Dynamiques et Solidaires

N°110 - DÉCEMBRE 2023

Ce magazine est destiné à :

M.....

**S'investir
bénévolement,**

C'est une passion...

**qui donne
un sens à la vie.**



Sommaire

EDITORIAL

- Se renouveler... Une nécessité, un atout, une chance pour l'avenir 2
- La réforme des retraites... 3

INFORMATIONS

- Fête de la Convivialité... 4
- Verger de Sauvegarde... 4
- Profitez des avantages avec nos partenaires...
... pour partir en vacances ! 5

LES CLUBS EN ACTION

- Club Détente et Loisirs - Bouvron 6
- Loisirs Amitié GMOUV - Derval 6
- L'Amicale Erbréenne 7
- Le 19 octobre 2023, grand rassemblement à St Aubin des Châteaux !!! 7
- Club de la Détente – Conquereuil 7
- La Belle Époque de Nozay Campbon, Savenay, Prinquiau, 8
- La Chapelle Launay 8
- Pôle des Trois Rivières 8
- Club des Aînés Brivetaïn 8
- Sainte Anne sur Brivet 9
- L'Amitié Aubinoise 9
- Pôle 6 Erdre et Donneau 9
- Saint Père en Retz 10
- Club des Beaux Jours La Roche Blanche 10
- Club des Jonquilles – Maumusson 10
- Amis Landes Notre Dame des Landes 10
- GM Ligné – Club de l'Amitié St Géréon développent le jeu de tarot 11
- L'Amitié Grandchampenoise Grandchamp des Fontaines 12
- Les 50 ans du L.A.C 12
- Le L.A.C – Nort Sur Erdre 12
- ALVC- Louisfert 13
- Amira – Ancenis 13
- Club de l'Amitié – Le Cellier 14
- Club des deux rivières -Massérac 14
- Club de l'Amitié – Héric 14
- Evasion 44 15

INFOS PRATIQUES

- Patrimoine 8
- Dictée 9

RECETTE

- Les recettes de Josette 10

JEUX 11

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS 12

GARDER LE CONTACT 12

NOTRE PROCHAIN NUMÉRO 12

NOS PARTENAIRES 12

Edito

Se renouveler... Une nécessité, un atout, une chance pour l'avenir

Dans notre département, des associations nous rejoignent, nous enregistrons une augmentation d'adhésions de 500 adhérents en 2023.

Suite à nos rencontres des Présidents, certains se posent la question : « Personne ne veut prendre la succession de mon poste (président, secrétaire, trésorier etc...), que va devenir notre club ou association ? »

Nous ne sommes pas le seul mouvement en interrogation !

Pourquoi s'investir bénévolement, C'est une passion !

En effet, une passion nous enrichit et donne un sens à la vie ; Agir occupe l'esprit, aide à se sentir utile ; Donner procure un certain bien être et cela nous rend heureux, surtout si cela est réalisé avec les autres et tourné vers les autres.

Nous avons des adhérents qui ont des compétences pour animer notre mouvement dans des activités diverses, nous traversons une période où la consommation l'emporte sur l'engagement...

En termes d'avenir, les risques de disparition de certaines associations poseront des soucis à ses adhérents et à la vie locale.

Le renouvellement de par sa définition exprime « RENAISSANCE », apport en respectant la gestion partagée. Dans notre mouvement, Générations Mouvement national accompagne localement les Associations via son site et ses conseils. Sur le territoire du 44, les demandes des adhérents s'expriment !

Pour permettre à chacun d'y prendre du plaisir, d'être accompagné, de s'investir dans l'acquisition de connaissances, recevoir des informations pour continuer à vieillir dans les meilleures conditions souhaitées. Le nouveau site de la FD44, le journal Dynamique et Solidaire, ainsi que les administrateurs sont des sources d'inspiration.

Programmer son départ suppose l'annoncer en temps utile. Soit il y a un candidat au poste devenant vacant et il entreprend la structuration de sa future équipe, soit, pas de candidat volontaire et nous pouvons nous diriger vers une collégiale avec une répartition des tâches bien définies à chacun.

Face à ces événements importants pour l'association, la Fédération Générations Mouvement 44 peut être consultée si le besoin s'en fait sentir. Elle aidera les associations à trouver une solution acceptée par tous.



*Christian AUDION,
Président Générations
Mouvement 44*

La réforme des retraites est entrée en application le 1er septembre 2023. Les retraités, en ont-ils bénéficié ?

Bien qu'il reste encore des décrets à paraître, l'essentiel est en place.

Outre, le recul progressif de l'âge de départ en retraite pour les actifs, pour arriver à 64 ans et à 172 trimestres, pour les générations 1968 et plus. D'autres points sont à noter, notamment pour les retraités que nous sommes.

La revalorisation des petites retraites pour les personnes qui ont eu bien sûr une carrière à taux plein, ceci concerne souvent des salariés, mais surtout des Artisans-commerçants et des Agriculteurs, avec une indexation sur le SMIC, et non sur l'inflation. Cette revalorisation concerne également les mêmes catégories, parties en retraite avant le 1er septembre 2023.

Le cumul emploi-retraite qui permettra à une personne en retraite d'exercer une nouvelle activité professionnelle et donc de percevoir une pension complémentaire de retraite (base et complémentaire).

- La création de l'assurance – vieillesse, aux Aidants
- L'attribution de 4 trimestres aux AVPF

Nous pouvons dire que ces points sont une avancée sociale pour les retraités.

Toutefois, il est dommage que les régimes spéciaux n'aient pu être intégrés dans cette réforme, et nous espérons que ce point sera remis sur la table des négociations en 2024.

INDEXATION DE NOS RETRAITES

Les retraites complémentaires ont été revalorisées au 1er novembre 2023 de 4,90 % (inflation des 12 derniers mois)

Le malus de 10 % a été supprimé.

La réforme des retraites conduite par l'Etat a permis à l'ARRCO et à l'AGIRC de consolider leur résultat, du fait du non-versement ou du report de versement des retraites. Aussi, il n'est pas anormal que l'Etat demande à ces caisses une contribution au financement de la réforme mise en place.

Quand, à l'indexation des retraites de base au 1er janvier 2024 (versement en février 2024), nous ne connaissons pas le taux d'indexation au moment de l'écriture de cet article puisqu'il tiendra compte de l'inflation des douze derniers mois. A priori, l'indexation devrait osciller autour de 4,8 % à 5 %.

Conclusion : nous pouvons être satisfaits de ces revalorisations et des différentes avancées citées, cependant d'autres postes de charges vont peser sur le budget des retraités, à savoir : le coût des énergies, les assurances et notamment, le coût des complémentaires santé.

Guy BERNARD

Membre de la Confédération Française des Retraités (CFR),
et du Conseil d'Orientation des Retraités (COR)

Vous souhaitez rester chez vous le plus longtemps possible et en toute sécurité?

APIS
TRAVAUX ACCESSIBILITE PMR

HANDBAT

Depuis 2016, nous réalisons vos travaux d'accessibilité, tout en respectant votre budget :

- Prise de contact dans les 48h
- Interlocuteur unique
- Connaissance des subventions
- Devis gratuit
- Gestion de l'ensemble des travaux

Chemin lumineux

Monte escalier

Douche sécurisée

☎ 02 28 05 39 76
🌐 www.apispmr.fr
✉ contact@apispmr.fr
🏠 Sur toute la Loire Atlantique

Informations départementales

Fête de la Convivialité du 04 juillet 2023

GENERATIONS MOUVEMENT 44 RASSEMBLE 900 SENIORS A ANCENIS

Le site de la Charbonnière était une véritable ruche le mardi 4 juillet 2023. Environ 900 seniors de la Loire - Atlantique étaient en effet sur le pont pour le rassemblement annuel de la Fédération Départementale de Générations Mouvement 44. Une association qui fédère 100 associations et 10 700 adhérents.

Notre premier rôle est d'assurer du lien social et de rompre l'isolement, grâce aux activités ou aux voyages qui sont proposés par les différentes associations et porteurs de projets. Notre réseau, avec l'appui de nos partenaires, permet à nos adhérents de bien vieillir chez eux, notamment en zones rurales.

Le mardi 4 juillet, le Pôle d'Ancenis, fort de ces 11 Associations locales et de 80 bénévoles, avait bien fait les choses, en proposant un large éventail d'animations. Les activités ludiques, concours de belote, de pétanque (74 triplettes), ou loto ont été prises d'assaut. 140 personnes ont également pu participer à l'une des trois visites au menu, le moulin de la Garenne à Pannecé, le musée Brault à St Mars la Jaille ou le site de l'abbatiale à St Florent le viel. Le spectacle des « Trois brèles » l'après-midi a également



attiré 490 personnes au théâtre Quartier-Libre. Quant au repas du midi, il a réuni 600 convives ! Félicitons la municipalité d'Ancenis /St Géréon pour son appui technique et la mise à disposition gratuite de ces installations.

Christian Audion

Verger de Sauvegarde - la Garenne Nort sur Erdre

Le Verger de Sauvegarde composée de 175 variétés de pommes et de 80 de Poiriers continue de vivre grâce à l'implication de tous les membres du Comité de Gestion et de l'aide de Générations mouvement.

L'année 2023, a été moyenne du point de vue de la récolte des pommes, pour les poires, nous avons récolté plus que les deux années précédentes.

Malgré quelques pics de chaleur, les arbres ont moins souffert que les deux dernières années. La consommation d'eau a été réduite considérablement.

Cinq journées intitulées « Partage de savoir ont été

organisées avec les thèmes suivants :

- Greffage en mars, un franc succès, 13 personnes présentes en plus des animateurs du verger.
- Taille en avril, beau coup de question autour de ce thème, 8 personnes.
- Éclaircissage des poiriers et pommiers, 6 personnes ont participé.
- taille d'été en juillet, 6 personnes
- Cueillette et conservation des fruits en septembre, 3 personnes seulement.

Pour aider aux travaux du verger, 6 équipes ont participé, l'une d'elles est même venue deux fois.

La journée Porte Ouverte du 15 octobre a rassemblé un public habituel soucieux de s'informer sur les variétés anciennes.

Dans l'ensemble, les visiteurs sont repartis contents d'avoir acheté un mélange de variétés provenant du verger. Tous les fruits ont été vendus ainsi que la totalité du jus de pomme.

L'exposition de pommes a été très appréciée d'autant plus qu'une dégustation était possible.

La vente des arbres s'est bien passée, il y a eu moins d'acheteurs que les années précédentes, mais cela a permis d'être bien à l'écoute des acheteurs. Il nous reste donc 40 pommiers et 15 poiriers environ à vendre. Si des personnes sont intéressées dans vos associations, parlez-en autour de vous et n'hésitez pas à vous manifester auprès de la Fédération ou au 06 41 67 96 95.



PROFITEZ DES AVANTAGES AVEC NOS PARTENAIRES...

... pour partir en vacances !

NÉMÉA

A vous de choisir, la mer, la montagne, la campagne ?

Séjours à partir de 215 € la semaine

Vous ne trouvez pas ce que vous souhaitez, vous avez besoin d'informations complémentaires.

Contactez le secrétariat Générations Mouvement au 06.38.52.22.10

Un descriptif et bulletin d'adhésion est déjà arrivé dans vos boîte mail !!!



2023
Carte Basse Saison



TOHAPI

Rien de plus facile, connectez-vous sur le site, et faites votre choix !! (règlement à effectuer à la Fédération 44)

Votre réservation sera effective après validation de la Fédération Générations Mouvement 44.

Témoignage d'une adhérente

« Je suis effectivement satisfait du séjour. Bon accueil, mobil homme parfait. Je recommande. Pour 2024, je referais certainement une réservation. » « soleil » tous les jours lors de la réservation !

Tohapi campings

+ de 250 campings en France et en Europe !

À PARTIR DE **140€** la semaine en Mobil-home (1)

Votre code **BBS18611GE**

Réservez sur **salaries.tohapi.fr**

Vous effectuez votre réservation et Générations Mouvement la confirme à Tohapi.

Camping Les Vignes *****



GÎTE DE FRANCE

Gîtes de France est partenaire de Générations Mouvement. Les 22 000 gîtes labellisés offrent aux adhérents Générations Mouvement une réduction de 5 %. Pour bénéficier du partenariat, la réservation doit être impérativement effectuée sur le site : « ce.gites-defrance.com » en vous identifiant avec le login ci-dessous (veillez à bien respecter les majuscules pour les lettres) :

Login (identifiant) : GMOUV

Mot de Passe : AABBC

Les clubs en action

Club Détente et Loisirs - Bouvron - Un petit tour dans les Vosges !

49 DE NOS ADHÉRENTS ONT PRIS LA DIRECTION DES VOSGES POUR UN SÉJOUR À PLAINFAING !

Une semaine de découverte du patrimoine, du savoir-faire, de paysage plus beau les uns que les autres sans oublier la dégustation des célèbres vins d'Alsace !!!

Visite de la célèbre cathédrale de Strasbourg, d'une scierie à l'ancienne en passant par le Sabotier et sa démonstration des principales étapes de la confection d'une paire de sabots.

Promenade en bateau sur le lac de Gérardmer (célèbre station climatique), d'origine glacière et situé à 660 m d'altitude, retour sur la terre ferme pour déambuler dans les rues de Kayserberg, avec ses maisons traditionnelles aux façades colorées au charme inégalé et Riquewihr, ville nichée entre les crêtes des Vosges et la plaine alsacienne avec ses maisons traditionnelles.



Tous les deux classés parmi les plus beaux villages de France.

Un retour vers Bouvron avec de beaux souvenirs et en pensant au prochain voyage !!

Marie-Thérèse Olivier



Loisirs Amitié GMOUV - Derval

DIRECTION LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES !

En juin dernier, après 15 h de voyage, nous avons pu découvrir le site de VVF « Lac Léman » à Évian doté d'une terrasse nous offrant une vue panoramique sur le lac.

Le soleil a été notre allié pendant les sept jours où nous avons pu découvrir :

Évian niché entre lac et montagnes et mondialement connue comme ville thermale et pour son eau minérale.

Thonon avec sa ville haute et ses belvédères, situé près du terminus du Funiculaire et sa ville basse au bord du Léman et dont le port de Rives est le point central avec son vieux village de pêcheurs.

Genève, ville suisse située à la pointe sud du lac Léman. Entourée par les montagnes du Jura et des Alpes qui nous offre des vues exceptionnelles sur le majestueux Mont-Blanc.

Le Grand-Bornand, situé en plein cœur du massif des Aravis, en Haute-Savoie à 952 mètres d'altitude. Bourg typiquement savoyard avec son marché couvert appelé « Grenette ».

Annecy et son lac, sa vieille ville avec ses rues pavées, ses canaux sinueux, ses maisons aux couleurs pastel et son château médiéval surplombant la ville.

Gruyère etc., etc...



Très bon séjour, nous remercions le personnel très sympathique (direction, animation, restauration et François notre guide).

Tous les participants sont prêts à repartir l'année prochaine direction « URRUGNE » au Pays Basque.

Joseline Volland

L'Amicale Erbréenne - Erbray « Un petit voyage dans le temps »

Du 2 au 9 septembre dernier, cinquante de nos adhérents sont partis aux Etables en Haute-Loire, aux confins du Velay et du Vivarais.

Ils ont pu découvrir de magnifiques panoramas de la France Centrale :

Le Puy en Velay, ville réputée pour sa fabrication de la dentelle du Puy, la culture de la lentille verte du Puy et la production de verveine du Velay. Elle est aussi connue pour être le départ de la « Via Podiensis », un des quatre chemins de Compostelle français.

Visite de la chapelle St Michel, la cathédrale...



Saugues au flanc des Monts de la Margeride, à la découverte du musée de la Bête du Gévaudan.

À sainte Eulalie, Parc des bisons, Ils ont pris place à bord de la calèche à la découverte d'une réserve en plein cœur de la Margeride et ont eu la chance d'avoir une approche privilégiée avec les bisons dans leur milieu naturel sans barrières ni clôtures.

Le Mont Gerbier de Jonc, dénommé « Suc » dans la région est célèbre par sa forme particulière, et parce qu'il accueille à son pied les trois sources de la Loire, le plus long fleuve de France.

Le musée de l'École à Monastier -sur- Gazelle, où ils ont vécu une séance nostalgie en se retrouvant sur les bancs de l'école : vêtu de la blouse et du béret, ils ont effectué une dictée avec le crayon plume trempé dans l'encrier, texte La Cigale et la Fourmi.

Certains se sont retrouvés avec un bonnet d'âne !!! Détente bien appréciée !!!



Pour l'heure de la récréation, 400 m2 du musée, pour découvrir les riches collections d'anciens objets scolaires, exposés dans plusieurs salles.

Des souvenirs plein la tête : rendez-vous pour le prochain voyage en septembre 2024.

Marie-Gé Haulbert

Le 19 octobre 2023, grand rassemblement à St Aubin des Châteaux !!!

En effet, 10 amicales, soit 334 adhérents GM44 se sont retrouvés à la salle Espace Castella pour partager un repas festif du Pôle du Pays de la Mée. Préparation de la salle et accueil effectués par l'Amitié Aubinoise - apéro et café servi par l'Amicale Erbréenne des Retraités, le service à table par l'amicale de Moisdon la Rivière et la boisson par les autres amicales :

cette répartition des tâches a permis de se rencontrer et d'échanger dans la bonne ambiance et la bonne humeur. Chants et danses ont égayé cette journée animée par Patrick Laville.

Rencontre très réussie que les adhérents souhaitent renouveler.

Marie-Gé Haulbert

Club de la Détente - Conquereuil

En septembre 2023 Alleyras. 63 personnes ont participé au séjour de 8 jours dans le sud de l'Auvergne au village club qui se trouve au cœur de paysages magnifiques avec le soleil. Découvert de la haute vallée de la Loire, le Puy- en-Velay, musée de la bête du Gévaudan, le Gerbier de Jonc. Tous sont prêts à repartir découvrir une autre région.

Annick Ménager



Les clubs en action

La Belle Époque de Nozay

Séjour à Seignosse du 17 au 24 juin 2023 dans le cadre de l'ANCV
48 adhérents du Club de la Belle Époque sont partis à Seignosse dans le Sud des Landes avec visite du Pays Basque.
Nous avons découvert les sites des Lacs Landais, Arcangues et la célèbre tombe de Luis Mariano et le Col de l'Ibardin.
Nous avons passé une journée à San Sebastian en Espagne avec



un déjeuner pittoresque dans une cidrerie, puis une journée ayant pour thème « Cité et patrimoine des Basques de la terre » : Ainhoa et le Mont Gorramendi magnifique belvédère sur l'ensemble du pays basque, une journée sur St Jean Pied de Port et sur la route des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle, puis Espelette et enfin pour terminer la semaine la visite de Bayonne et de son musée.

La semaine fut riche en découvertes et en moments de convivialité.

Nous sommes déjà prêts à partir en mai 2024 découvrir la Côte d'Opale et la Baie de Somme.

Cécile Huard, Présidente

Campbon, Savenay, Prinquiau, La Chapelle Launay

UNE SEMAINE POUR DÉCOUVRIR « LES HAUTS-DE-FRANCE »

Le village de Blériot- Plage fut le point d'attache de nos adhérents pour une semaine. Malgré le ciel gris, le soleil a réussi à percer et nous avons pu visiter de très belles villes. Calais et ses bourgeois, ville portuaire du nord de la France. Sa vieille ville, occupe une île artificielle entourée de canaux. Son imposant Hôtel de ville possède un beffroi de 78 mètres de haut offrant une vue sur la ville, et une célèbre statue en bronze de Rodin.

Le port de Boulogne, est un port maritime situé au bord du pas de Calais, le détroit le plus fréquenté du monde par le trafic maritime international, et le premier port de pêche français avec une flottille diversifiée de près de 150 bateaux.

Granville où est né le zouave du Pont de l'alma,
Le Cap Blanc-Nez, son sommet est à 134 mètres au-dessus du niveau de la mer et celui de Gris-Nez à environ 50 mètres avec entre les deux la route des bateaux. Depuis les deux sommets, vous pouvez apercevoir les falaises

de craie anglaises de Douvres.

La baie de Somme avec le Touquet, le Crotoy et Saint Valéry sur Somme...

La Belgique, avec Bruges qui se distingue par ses canaux, ses rues pavées, son hôtel de ville et ses chocolats.

Nous avons aussi fait de l'hortillonnage, goûter la bière et la limonade.

Très bonne semaine, participants excellents.

Josette Fortun



Pôle des Trois Rivières

Le 22 septembre dernier, à Guémené-Penfao, remise de trophées et de coupes à nos joueurs et joueuses de pétanque !

Club des Aînés Brivetais-Sainte Anne sur Brivet

SÉJOUR À SEIGNOSSE DU 17 AU 24 JUIN 2023 DANS LE CADRE DE L'ANCV

48 adhérents du Club de la Belle Epoque sont partis à Seignosse dans le Sud des Landes avec visite du Pays Basque.

Nous avons découvert les sites des Lacs Landais, Arcangues et la célèbre tombe de Luis Mariano et le Col de l'Ibardin.

Nous avons passé une journée à San Sebastian en Espagne avec un déjeuner pittoresque dans une cidrerie, puis une journée ayant pour thème « Cité et patrimoine des Basques de la terre » : Ainhoa et le Mont Gorramendi magnifique belvédère sur l'ensemble du pays basque, une journée sur St Jean Pied de Port et sur la route des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle, puis Espelette et enfin pour terminer la semaine la visite de Bayonne et de son musée.

La semaine fut riche en découvertes et en moments de convivialité.

Nous sommes déjà prêts à partir en mai 2024 découvrir la Côte d'Opale et la Baie de Somme.

Cécile Huard, Présidente



L'Amitié Aubinoise

ST AUBIN DES CHÂTEAUX DE L'ARDÈCHE AUX PORTES DE LA PROVENCE

Du 10 au 17 juin, 63 adhérents ont participé au séjour organisé par l'Amitié Aubinoise dans le cadre de l'ANCV au domaine de LOU CAPITELLE à VOGÛE.

Le groupe, accompagné d'un guide remarquable, a sillonné les routes montagneuses à la découverte des sites incontournables ardéchois...

Au programme : un concert de chansons de Jean Ferrat, une excursion au pays de la myrtille, et découverte du Pont du Diable, Lac d'Issarlès, le Mont Gerbier de Jonc, Vals les Bains et Antraigues (village de Jean Ferrat), de l'espace Castanea (musée de la châtaigne) à Joyeuse, de Balazuc, classé parmi les plus beaux villages de France. Journée gourmande avec visite du Genêt d'Or (nougatier depuis 1988) et dégustation de délicieux cépages ardéchois, découverte du Mas Daudet (maison maternelle d'Alphonse Daudet), excursion dans les Gorges de l'Ar-

dèche avec son fabuleux Pont d'Arc, l'Aven d'Ornac, classé grand site de France, une des plus belles grottes européennes et sa cité de la préhistoire ; découverte des Cévennes Ardéchoises et la Grotte Chauvet 2-Ardèche. Animation tous les soirs.

Une agréable semaine sous un soleil radieux, dans un cadre magnifique avec bonne humeur et convivialité. Tous prêts à partir en 2024 au village vacances « Le Terrou », dans le Lot.

Claude Rétif – Brigitte Rétif



Pôle 6 Erdre et Donneau

Le mercredi 4 octobre 2023, nous étions 48 au départ de Teillé.

Accueil à la ferme de la Michaudière avec petit-déjeuner, puis voyage en carriole dans le bocage normand.

Visite de Bagnoles de l'Orne, station thermale. Copieux déjeuner avec de bons produits du terroir.

L'après-midi spectacle équestre avec 30 chevaux de trait.

Un verre de l'amitié clôt l'après-midi.



Saint Père en Retz

30 ÉLÈVES, APPLIQUÉS À LA DICTÉE POUR TOUS !

Dans le cadre de « Octobre bleu », le dimanche 15 octobre, trente personnes de tout âge sont venues à la salle René Leduc, se mesurer à la dictée sur la personnalité locale Louis Pommeraye, proposée par St Père Histoire, la Maison pour Tous et le Club de l'Amitié.

Après avoir souhaité la bienvenue aux élèves d'un jour, Jean-Jo Dupas, ancien instituteur à St Père, a, lui, lu la dictée pour tous. Je reste attaché au titre instituteur. « J'ai mis ma blouse grise pour être dans le ton » a-t-il précisé, souriant, à l'assemblée tout ouïe.

103 mots pour les enfants, 414 pour les adultes, l'objectif était de donner la possibilité à tous d'écrire un texte sous la dictée en respectant les règles d'orthographe. Jean-Jo Dupas s'est attaché à lire et relire chaque phrase. Chaque élève s'est appliqué.

Les copies ont ensuite été ramassées, redistribuées au hasard pour correction. Le (ou la) champion n'a fait quelques erreurs et non pas des fautes. Claude Le Gallic, retraité et arrivée depuis peu à St Père en Retz confiait « je n'ai pas trouvé la dictée difficile, il y avait quelques difficultés de pluriels, d'accents ».

Encore une belle expérience intergénérationnelle !

Christian Audion



Club des Beaux Jours - La Roche Blanche - Club des Jonquilles - Maumusson

En mai 2023, 31 adhérents du Club des beaux jours de La Roche blanche et 13 adhérents du Club des Jonquilles de Maumusson prennent la direction des Cotes d'Armor.

Pour assister au spectacle à la ferme de Marie Guerzaille à Saint-Caradec. Journée bien remplie avec café à l'arrivée, spectacle, déjeuner et une promenade en campagne en petit train.

Une journée de détente, de convivialité et de rires.

Toutes et tous sont revenus enchantés de leur journée et prêts à repartir pour d'autres horizons.

Bernard Poupard



Amis 'Landes-Notre Dame des Landes

Sur invitation du directeur de la maison des jeunes de Notre-Dame des Landes, quelques membres de l'association Amis 'Landes ont participé, dans un premier temps, à un après-midi récréatif.

Des échanges entre jeunes de 10 à 16 ans et les moins jeunes ont été établis. Un « portrait chinois » a permis de mieux se

connaître. Puis des différents jeux ont été mis en place, jeux proposés par les jeunes et par les membres de l'association : Sky Jo, Uno, Mastermind, 7 de carreau, kluster...un « petit bac » a permis d'évaluer nos connaissances et notre mémoire, pas facile avec la lettre K ! Et pour terminer l'après-midi, nous avons dégusté de très bonnes crêpes confectionnées par les jeunes.

Le lendemain matin, nous avons accompagné les jeunes pour la visite du Moulin à papier de Liveau à Gorges. La présentation du moulin, ses origines, ses activités ont permis de se familiariser avec l'environnement de ce patrimoine situé au bord de la Sèvre Nantaise. Les jeunes et les aînés ont fabriqué une feuille de papier à partir de déchets gorgés de cellulose. Puis chacun de nous a utilisé la presse pour imprimer un joli poème de Maurice Carême. Les bénévoles qui encadrent ces activités et gèrent les visites guidées nous ont enchantés par leur enthousiasme et leurs connaissances. Merci à eux tous et merci aux jeunes de nous avoir fait passer un agréable moment.

Madeleine Dalino



GM Ligné - Club de l'Amitié St Géréon développent le jeu de tarot

Pour le club de Ligné, tout a commencé en 2009, peu après mon entrée dans le club, J'ai fait savoir que je jouais au tarot, et, que j'étais prêt à initier ceux qui seraient intéressés à ce jeu. Une dizaine de personnes étaient d'accord et nous avons donc commencé par des rendez-vous hebdomadaires de 5 personnes pour les initier. Dès la fin du 1er rendez-vous nous nous sommes mis en position concrète de jeu en faisant 2 tours de table découverte.

Lors du 2ème rendez-vous, nous avons rappelé les règles en donnant un support que nous avons établi, ensuite nous avons repris par un tour de table découvert et nous sommes rentrés dans la phase concrète, je restais derrière pour les guider tour à tour. Là, déjà les plus initiés ont commencé à compter les points (ce qui est important, car ils apprécient mieux la valeur des cartes).

Au bout de plusieurs rendez-vous, on jouait à 4 joueurs, car déjà nous avions d'avantage d'adeptes.

Notre Inter - Clubs va bientôt avoir 11 ans de fonctionnement, nous y avons incorporé cette activité et les joueurs les plus initiés forment les autres.

Lors de nos rencontres, nous nous retrouvons régulièrement entre 38 et 50 joueurs, sachant qu'au moins 90 joueurs ont participé par intermittence. Après certains ne veulent pas aller partout, d'autres ont des empêchements, d'autres ne veulent pas venir régulièrement... (chacun gère ses envies et ses affinités ; « Chez nous pas de contraintes, que du plaisir... »)

Nous avons organisé notre premier concours avec le club de l'Amitié d'Ancenis Saint Géréon, le 18 Novembre 2022 à Saint Géréon. Une partie de nos joueurs avait fait le déplacement.

Jean Claude Gautier pour Ligné



Pour le club de l'Amitié d'Ancenis st Géréon. C'est le Président de l'époque Marcel BERNARD (ancien Militaire) qui a lancé cette activité en 1998.

Ils ont commencé par un petit groupe puis au fil des années le groupe s'est étoffé pour atteindre une vingtaine de joueurs (Hommes et Femmes). En 2012. Ils se réunissent tous les jeudi après-midi. En 2012 également, c'est là que nous organisons notre 1er concours à l'initiative de notre responsable des manifestations : Guy Groizeau. Nous le reconduisons en 2013 et en 2014, ensuite nous arrêtons les concours, car peu de clubs participent. Mais nous continuons toujours à jouer au tarot le jeudi après-midi à la salle Arc en Ciel.

Après le COVID, pour relancer nos manifestations, nous décidons de reprendre ces concours mais pas seul. Le pôle d'Ancenis n'étant pas partant, c'est avec GM Ligné qui a beaucoup de joueurs de tarot que nous réalisons ce concours en commun, le Vendredi soir 18 Novembre 2022 avec l'aide d'un arbitre officiel Mr Roland LANGLOIS qui nous vient du Maine et Loire. Ce fut un succès puisque 50 Joueurs se sont affrontés sur 4 parties de 50 minutes. Nous avons reconduit ce concours le vendredi 17 Novembre 2023 en après-midi à la salle Arc- en -Ciel à St Géréon, avec une très belle affluence.

À partir d'octobre de cette année, à la demande de plusieurs de nos adhérents, nous organisons des cours d'initiation à ce jeu passionnant tous les lundi matin. Déjà une dizaine de participants écoutent les conseils de Gerard Ferrand, un mordu de ce jeu !

Joseph Fauchaux pour Saint Géréon

**VOICI UNE BELLE MUTUALISATION D'ACTIVITÉS
PAR DES CLUBS DE PÔLES DIFFÉRENTS !**

	Voyages en France et à l'étranger		St Philbert de Grand Lieu Z.A de Grand Lieu 26 rue de l'Industrie 44310 Saint Philbert de Grand Lieu Tél. 02 40 78 99 22 contact@autocars-groussin.com	 Autocars Groussin
Excursions et sorties scolaires	La Chapelle Basse Mer Rue Jean Monnet 44450 Divatte sur Loire Tél. 02 40 03 65 89 contact@autocars-groussin.com			
Autocars de 27 à 83 places				
Minibus et véhicules PMR				

L'Amitié Grandchampenoise - Grandchamp des Fontaines

« LA PÉTANQUE EN DÉCONTRACTION » HIVER OU ÉTÉ !..

La création du groupe de la « Pétaque en décontraction ! » a amorcé la nette augmentation des adhésions. Mixte et conviviale, les adjectifs qui qualifient cette équipe.

L'Amitié Grandchampenoise a inscrit près de 50 nouveaux membres tout au long de l'année 2023 et dernièrement

avec le nouvel atelier Aquarelle. Les jeunes retraités perpétuent l'association créée il y a 45 ans.

Pour renouer avec le passé, tout en amenant une touche de nouveauté, un dimanche expo-vente « récréatif et intergénérationnel » a fait côtoyer les jeunes familles avec leurs joyeux aînés.

*Marie-Christine David
Présidente*



Les 50 ans du L.A.C.

Ce fut une très belle journée. Nos petites mains féminines se sont investies pendant plusieurs heures pour préparer ces belles tables et enjoliver les mugs dans un bel emballage. Le repas festif a été apprécié par l'ensemble des participants et l'après-midi dansant et chantant n'a pas manqué de voix. Encore une fois, nous avons essayé d'apporter joie et plaisir à nos adhérents. N'est-ce pas là une preuve de convivialité qui doit en permanence être le fer de lance de notre action ?

Christian Lange président

Le L.A.C - Nort Sur Erdre

Ce mercredi 19 août, la section pétanque du LAC a organisé à Nort sur Erdre dans le cadre du «groupement intercommunal de pétanques vétérans » un concours en doublettes qui a réuni 82 équipes.

Tous les mercredis, une des 15 communes référencées, organise un concours qui se déroule en 4 parties d'une heure chacune.

Comme d'habitude, tout se passa dans la bonne humeur et la convivialité et chacun a pu, entre 2 parties, se rafraîchir car nous avons eu la chance d'avoir un temps magnifique.

A la fin du tournoi, nous avons partagé le verre de l'amitié avant de se quitter en ayant passé un bel après-midi. Ces moments de détente sont toujours très appréciés par les participants et c'est notre raison d'être d'apporter du plaisir à nos adhérents.



ALVC- Louisfert

SARE (64) DU 10 AU 17 JUIN 2023

Départ matinal avec un arrêt à Lormont pour le déjeuner.

Arrivée en fin d'après-midi dans le village vacances ORMEDIA. Nous avons profité toute la semaine de la diversité des jolis paysages verdoyants du Pays Basque.

Visite de Biarritz, St Jean de Luz, Bayonne, Espelette célèbre pour ses piments, St Jean Pied de Port et Fontarabie (Espagne).



Très bon séjour pour les excursions. Nous étions 57 participants qui attendent avec impatience notre voyage 2024.

Claude Tanché, Président

Amira - Ancenis

L'AMIRA FÊTE SES 50 ANS !

Le vendredi 13 octobre dernier, l'AMIRA a célébré son 50ème anniversaire. Ce fût une journée en « grandes pompes ». L'association a mis les petits plats dans les grands que pour cette journée, soit gravée à jamais dans les esprits des 220 adhérents présents.

En voici le déroulement :

12h00 : A l'arrivée des convives, il y avait une exposition de l'historique de l'AMIRA, accompagnée de tableaux réalisés par des adhérents qui participent régulièrement aux activités de la peinture et des cadres 3D. La commission « Événements » avait réalisé une décoration de table très colorée, qui a fait l'objet d'un tirage au sort des bouquets, installés sur les tables, pour les adhérentes.

12h30 : Interventions des personnalités présentes avec Dominique RONGEARD (Président de l'AMIRA), suivi de Mme Jeannine CHARRIER (Fédération départementale) et enfin Mr Rémy ORHON (Maire).

13h00 : Début du repas, animé par Isabelle THULEAU et Alain RENARD. Prestation très appréciée par toute l'assistance avec des chansons parfaitement adaptées à l'ambiance de la journée. Nous avons terminé ce

moment convivial fort par la présentation de la pièce montée que notre traiteur avait spécialement conçu pour nous.

16h30 : Bal pour les adhérents danseurs, assuré par les animateurs cités plus haut, et pour d'autres :

Belote !

Les 18 membres du Conseil d'administration ont beaucoup apprécié, en retour de leur investissement à la réalisation de ce temps fort dans la vie de l'AMIRA, les nombreuses félicitations et remerciements que les adhérents ont fait avant leurs départs. Aucune fosse note n'est venue ternir le déroulement de cet après-midi convivial ! Il faut dire que la préparation de ces 50 ans nous a demandé beaucoup d'énergie, de temps, de dévouement, de discussions pour obtenir une FÊTE mémorable.

Je souhaite à toutes les associations de Générations Mouvement 44 de vivre cela, car la mobilisation est fédératrice de liens forts et pérennes dans une association de retraités.

*Dominique RONGEARD
Président AMIRA*



Club de l'Amitié - Le Cellier

Le club de l'Amitié retrouve une certaine dynamique depuis la fin du COVID. Parmi les activités, nous avons l'après-midi tarot, belote, scrabble, et bientôt jeu du TOC. Pour la deuxième année consécutive, nous avons ouvert une session pétanque, le mercredi après-midi. Depuis le mois de septembre 2023, nous avons ouvert une session tarot le mercredi soir. Depuis, de nouveaux retraités sont venus nous rejoindre. Bien sûr, nous organisons des sorties à la journée. Un pique-nique en interclub a également été organisé pour la première fois cet été. Ce fut une bonne expérience que nous pensons renouveler l'année prochaine.



Myriam EVEN



Club des deux rivières - Massérac

RÉVISION LUDIQUE DU CODE DE LA ROUTE !

En accord avec la Mairie, le CCAS et la présidente du Club de Massérac, le mardi 6 juin 2023 à 10 H, salle polyvalente de Massérac, a eu lieu une action révision du code de la route organisé par Goupama dans le cadre de la prévention routière, en collaboration avec l'école de conduite du pays de Redon. Cette action était gratuite et ouverte à tout public.

Une centaine de personnes ont participé à cette action, ce qui a permis à chacun de réactualiser de façon ludique, ses connaissances sur diverses situations et différents panneaux du code de la route. Après un débriefing sur les 40 questions, chacun a fait sa correction et certaines personnes ont posé quelques questions sur différentes situations au volant et tout ça dans la bonne humeur.

Romaine

Club de l'Amitié - Héric

DIRECTION MORZINE

Début septembre, 52 personnes du Club de l'Amitié d'Héric, sont parties en voyage ANCV à Morzine en Haute Savoie, nous étions logés à la « Hauturière », (très bon accueil).

Nous avons visité :

- Morzine ainsi que l'Abbaye d'Abondance, la Maison du Fromage, Samoëns. Annecy avec promenade sur le Lac. Yvoir et le Léman et pour finir visite en petit train de Chamonix avec vue sur le Mont Blanc et les glaciers. Superbe !



Nous sommes enchantés de notre séjour et du village où nous étions, un séjour très apprécié pour le dépaysement et la convivialité sous le soleil !

J. Racapé et le bureau

Evasion 44



SÉJOUR EN IRLANDE

Trois groupes de 38 personnes sont partis pour l'Irlande du Sud en mai 2023 sous la pluie, le vent, le soleil aussi. L'Irlande est une île très verte avec des paysages magnifiques.

Nous atterrissons à Dublin, capitale de l'Irlande, située sur la côte est de l'Irlande à l'embouchure de la rivière Liffey. La plus grande ville et la plus peuplée, un million d'habitants avec sa banlieue alors que le pays en compte 5 millions avec de nombreux petits villages, des maisons isolées et des enclos entourés de pierres.

De grands châteaux en pierres et beaucoup de ruines. Des lacs au Connemara, des maisons en couleurs à Dingle, des pierres de Burren qui fleurissent en passant par les falaises de Moher super ventées, mais impressionnantes, battues par l'océan atlantique, ce fut ces paysages que nous avons admirés.

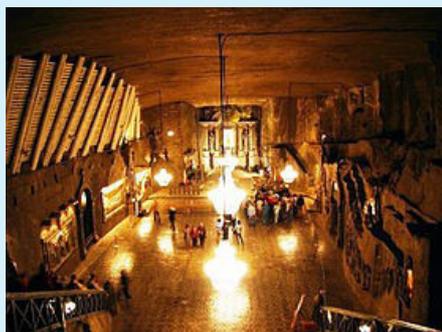
Les rhododendrons et les fuchsias en fleurs qui font des points de couleurs formidables.

La gastronomie ne vaut pas celle de France, sortie du ragoût de bœuf avec des carottes et des patates, du dessert cheesecake et du thé nous n'avons pas eu beaucoup de choix sauf des scones avec de la crème battue qui se sont révélés super bons mais bourratif. Les danses irlandaises avec des danseurs et danseuses qui sautent, qui tapent des claquettes, qui virevoltent accompagnée par la flûte, la cornemuse, le Bodhran (sorte de tambourin) cela laisse dans nos yeux et dans nos oreilles de souvenirs inoubliables.

Dublin avec sa cathédrale Saint - Patrick son Trinity Collège avec sa bibliothèque, ses pubs est une petite ville à découvrir

Le Château de Killmore avec ses jardins, sa chapelle aurait demandé plus de temps de découverte.

Mais cela reste une semaine formidable avec pleins de souvenirs.



POUR 2024 :

« SOUS LA NEIGE DES PYRÉNÉES »

Une information est arrivée dans vos boîte mail et dans votre association

Du lundi 18 mars 2024 au lundi 25 mars 2024

8 jours/7nuits – 690€ / personne

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE :

Mr MORILLEAU Christian : 06 85 74 28 42

Mme CHARRIER Jeannine : 06 32 07 31 71

Mme FORTUN Josette : 06 63 99 34 61

ENVOI DES DOSSIERS D'INSCRIPTION

Mme CHARRIER Jeannine 3 rue de Trittau
44430 Loroux-Bottereau

Pour 2025, encore un peu de patiente, les informations vous seront communiquées ultérieurement.

Josette, Jeannine, Christian

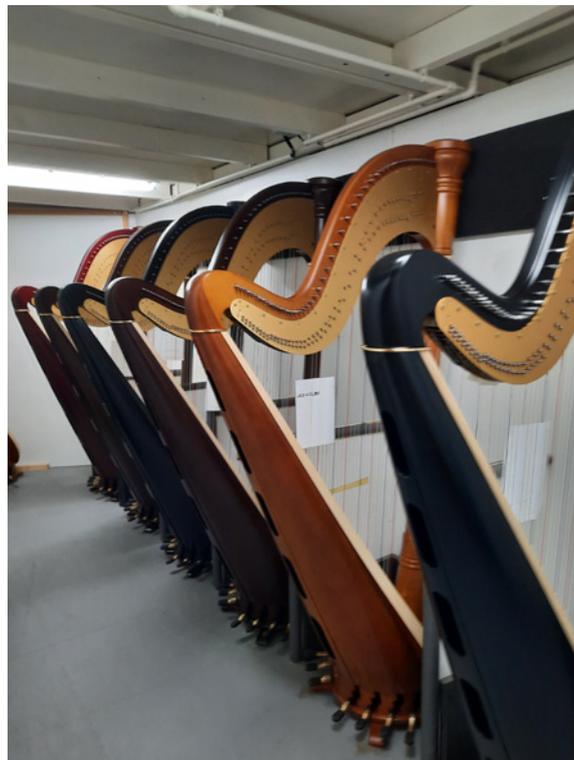
Patrimoine

FABRICATION DE HARPE EN LOIRE ATLANTIQUE

En 1972 deux frères Gérard et Joël Habitant au lieu-dit « la Richerais » sur le territoire de la commune de MOUZEIL, dans le pays d'Ancenis en Loire- atlantique, passionnés par la culture et les instruments de musique de l'Amérique latine, ils fabriquent des flûtes de pan dans leur maison et les commercialise. Mais avec la demande le lieu devenait trop petit. Ils achètent un terrain a proximité pour la construction d'un bâtiment plus appropriée.

Il fallait trouver un nom à l'entreprise, la tendance de l'activité initiale était la fabrication de flûtes sud-américaines, Ils ont choisi le nom de « PACHACAMAC » le Dieu créateur de la civilisation Inca, mais le nom étant trop long, ils ont gardé que la fin « CAMAC » signifiant « création » en langue Quechua.

Parallèlement, la harpe celtique devenait populaire en France, surtout en Bretagne terre celtique ; elle était régulièrement visitée par des harpistes venus d'Irlande, d'Écosse, du Pays de Galles et des Cornouailles au vingtième siècle. La Diaspora bretonne basée à Paris remet la harpe celtique au goût du jour. L'apparition, puis le développement de cette demande de harpes en France, eu un engouement pour la harpe celtique par la pulsion d'Alan STIVELL. Ils en fabriquent pour cela, ils font venir de l'épicéa (bois tendre et facile à travailler) du centre de l'Europe qui pousse sur de hauts plateaux ou l'exposition sur l'ensemble du tronc est régulière ; puis de l'érable du Canada pour sa dureté qui est acheminé sans son écorce et en tranche épaisse puis stocké à l'abri pour le séchage.



Par mesure d'économie certaine pièces sont sous-traitées (les machines étant coûteuses).

La créativité des harpes « Camac » se manifeste à travers une vaste gamme d'instruments styles artistiques très contrastés.

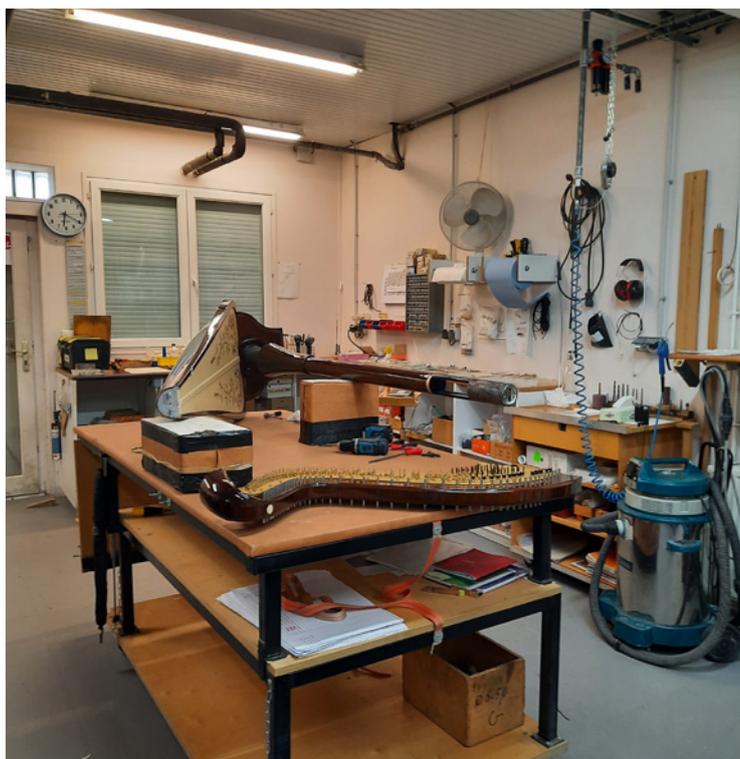
Les harpes grand concert sont choisies par des solistes et des orchestres parmi les plus prestigieuses.

Les ateliers se trouvent depuis l'origine dans le même hameau Breton. Se trouvant encore à l'étroit. À proximité, ils vont bâtir un nouveau local plus adapté et utiliser des produits plus écologiques.

Infatigable promoteur de toutes les harpes, la « Camac » est une entreprise du patrimoine depuis 2006. Première entreprise à recevoir le label « Luthiers et Facteurs de France »

Depuis leur fondation, c'est la seule manufacture de harpes en France. Elle a toujours eu pour vocation d'associer tradition et innovation – aujourd'hui plus que jamais.

Patrick Canté



Dictée

Hommage à l'enfant du pays

Pour les Nantais, c'est un de leurs plus beaux sites touristiques et un endroit incontournable. Pour beaucoup de voyageurs depuis sa création au milieu du 19e siècle, il ne trouve de rivaux que dans les grandes capitales du monde. Avec sa verrière et son escalier monumental, ses boutiques anciennes, il nous transporte dans le passé et nous fait rêver. Le cinéma l'a immortalisé à plusieurs reprises... Vous avez deviné, il s'agit bien sûr du passage Pommeraye, fierté des Nantais. Mais qui était Pommeraye ?

Louis Pommeraye est né à Saint-Père-en-Retz, dans une maison située tout près d'un petit square qui a été aménagé récemment en son honneur. D'après la tradition, un pin aurait été planté au moment de sa naissance, mais cela n'a pas été prouvé. Après des études secondaires dans un lycée de Nantes, il commence une carrière de notaire à St Père en Retz puis à Frossay. En 1833, il s'installe dans une étude à Nantes où il épouse la fille d'un riche négociant. Quelques années plus tard, il se lance dans le projet de construction du célèbre passage qui porte son nom. Voici ce qu'on peut lire, au moment de sa réalisation, dans un journal régional.

« ... Si nous passons à la rue Santeuil, nous trouvons là le magnifique passage Pommeraye, galerie somptueuse, riche d'architecture et d'un effet grandiose, dont les magasins seront dans peu, sans doute, les plus brillants de Nantes, car le passage Pommeraye sera très fréquenté. L'escalier principal n'est pas encore terminé, que déjà, profitant des escaliers de dégagement, un public nombreux le traverse tous les jours, sans peur de la poussière et des plâtras, car cette belle galerie établit une communication directe entre deux centres de mouvement et de grande population. Nous attendrons l'achèvement de ce magnifique édifice pour en décrire l'effet complet à nos lecteurs et payer au propriétaire entreprenant qui l'a conçu et aux habiles architectes qui en ont dirigé la construction, le tribut d'éloges qui leur appartient. »

Quelques années plus tard, Flaubert, dans le récit de son voyage à travers la Bretagne, nous livre ses impressions.

« Déambulant dans ce passage, nous y dénichons des stores de Chine, des sandales turques ou des paniers du Nil, afin d'examiner à l'aise et toucher avec nos mains toutes les babioles venues d'au-delà des mers, dieux, chaussures, parasols, lanternes, futilités splendides en couleur qui font rêver à d'autres mondes, niaiseries sans usage qui pour nous sont des choses graves. »

Octobre bleu : Dictée Pommeraye (Jean-Jo Dupas)

Documentation :

- § 3 Extrait du journal « Le Breton » 30 juin 1843 (Archives départementales)
- § 5 Extrait de « Voyage en Bretagne » de Gustave Flaubert (1847)



Les recettes de Josette



Médaille de veau façon Josette

pour 4 personnes

Ingrédients

- 4 tranches épaisses de filet de veau,
- 125 g de champignons de Paris,
- 2 citrons,
- 4 cuillères à soupe de crème fleurette,
- 2 cuillères à soupe de concentré de tomates,
- 1 cuillère à soupe d'huile olive ou autre,
- 20 g de beurre, sel, poivre.

Préparation

*Tranchez les pieds terreux des champignons, essuyez-les, émincez-les et arrosez-les avec le jus d'un citron, faites-les cuire à la poêle avec le beurre pendant 5 à 6 min sur feu assez fort en remuant souvent, puis une dizaine de mn sur feu moyen, ajoutez la crème remuez et laissez mijoter doucement

*Chauffez l'huile dans une autre poêle, mettez-y les morceaux de veau à cuire pendant 7 min sur chaque face à feu moyen, salez et poivrez en les retournant.

*Retirez les médaillons, gardez-les au chaud sur un plat de service. Déglacez la poêle avec le jus du deuxième citron auquel vous aurez mélangé le concentré de tomates ; ajoutez les champignons et leur sauce ; laissez cuire pendant 2 min.

* Servez en mettant la sauce autour de la viande accompagnez avec pommes de terre sautées, asperges décorez avec un peu de persil ou un brin de salade.



Chaud-froid aux pêches

pour 4 personnes

Ingrédients

- 1 boîte (4/4) de pêches au sirop (ou de votre jardin),
- 1/2 de glace à la vanille,
- 1 orange juteuse,
- 2 cuillères à soupe de Cointreau,
- 4 cuillères de cognac,
- amandes effilées,
- 100g de sucre,
- 40g de beurre

Préparation

Retirez la glace du congélateur et mettez-la au réfrigérateur pour qu'elle devienne moelleuse.

Faites grillées les amandes à sec dans une poêle en remuant souvent. Égouttez les pêches.

Dans une sauteuse, mettez le sucre et une cuillère à soupe d'eau, chauffez jusqu'à ce que vous obteniez un caramel brun-roux ; hors du feu incorporez-lui le beurre Roulez-y les demi-pêches arrosez avec le jus d'une demi-orange mettez sur feu moyen

Après deux min. arrosez avec le Cointreau et le cognac, laissez 1mn, retirez du feu et faites flamber ; laissez les flammes s'éteindre d'elles -mêmes

Dans une assiette creuse bien froide mettez deux belles boules de glace ; ajoutez deux demi- pêches au-dessus et arrosez avec la sauce au caramel

Saupoudrez d'amandes effilées, (vous pouvez aussi râper un peu de chocolat)

Vous pouvez accompagner de petits gâteaux (crêpes dentelles, spéculos ou autres de votre choix)

Bon Appétit et joyeuses Fêtes de fin d'année !!

Mots croisés

ADMIS-SIBLE		ALLIAGE GRIS		C'EST LE PAPA		CATÉGORIE
NÉGATIFS DE PHOTOGRAPHIE		LAISSER ENTENDRE		PRÉNOM FÉMININ		
ELLE DIRIGE DES MULETS						
EFFILER LES BOUTS						
BON MOT POUR S'ADRESSER AU ROI PINARD				AVANCE SANS BUT		
			APPARUE			
			TEMPS UNIVERSEL			
HEURTER DU PIED						TOTAL DES VENTES EFFECTUÉES
AZUR						
				REGISTRE DU COMMERCE		
TERMINAL-SON DU PREMIER GROUPE			DRUCKER AU CINÉMA			

Petit mot de la fin

L'union fait la force
 Lorsqu'un arbre est seul,
 il est abattu par des vents
 et dépouillé de ses feuilles,
 Et ses branches, au lieu
 de s'élever s'abaissent comme
 si elles cherchaient la terre.
 Lorsqu'une plante est seule,
 ne trouvant point d'abri contre
 l'ardeur du soleil, elle languit
 et se dessèche et
 meurt.

Lorsque l'homme est seul,
 la puissance du vent le courbe
 vers la terre, et l'ardeur
 de la convoitise absorbe
 la sève qui le nourrit...

Ne soyez donc point comme
 la plante et comme l'arbre
 qui sont seuls ;
 mais unissez-vous les uns aux
 autres ; appuyez-vous,
 et abritez-vous mutuellement.
 Si l'on vous demande :
 «Combien êtes-vous?»
 Répondez- « Nous sommes un,
 car nos frères, c'est nous, et
 nous, c'est nos frères. »

Inspiré de Lamennais

Mots mêlés

T X R B O U A A Q S P F D Y R Y P B D E Ç X	V G I U L P X N B C U W V E N T W S W A	E S C H P W Q L S Z G H M O A	F U E T I M M B V N F C M Ç S O T	A N I M A U X H E A J 	A N I M A U X
R E I U L P X N B C U W V E N T W S W A	B E P G Z F I O P C X F D M B L Y J I N	A L L I A G E G R I S	L A I S S E R E N T E N D R E	F L E U R S	A R B R E S
O X D L Q A N I M A U X H E A J 	U B Z J A B K T T Y J B V R S W A G B U	C 'E S T L E P A P A	P R É N O M F É M I N I N	F O R E T S	B R U I T S
A D Ç Z P N C C E A G O I V T U R S Y D	A D Ç Z P N C C E A G O I V T U R S Y D			F R U I T S	F R U I T S
A E F T R D E E R S B T I E I K D Y Q S	A E F T R D E E R S B T I E I K D Y Q S			H E R B E	H E R B E
Q H Q G O E U T R T I O R I U A M K G Ç	Q H Q G O E U T R T I O R I U A M K G Ç			L E G U M E S	L E G U M E S
S T E R O F V O E I Q A I L R C A V R N	S T E R O F V O E I Q A I L R C A V R N			M E R	M E R
P G R R E F Ç R S U Y R K L B C Ç V V S	P G R R E F Ç R S U Y R K L B C Ç V V S			M E R V E I L L E S	M E R V E I L L E S
F Q V E B W L P M R R M G E D F K E N P	F Q V E B W L P M R R M G E D F K E N P			O C E A N S	O C E A N S
D L O M S E W E T F R L S S S K G K A T	D L O M S E W E T F R L S S S K G K A T			P L A N E T E	P L A N E T E
Y B G C K P O D U Q L I E L O S M W Ç M	Y B G C K P O D U Q L I E L O S M W Ç M			P L U I E	P L U I E
R I V I E R E S D R Z E M Z S R V V G Q	R I V I E R E S D R Z E M Z S R V V G Q			P R O T E C T I O N	P R O T E C T I O N
Y E Z C Z H O S C C U S N U A N M F Ç S O	Y E Z C Z H O S C C U S N U A N M F Ç S O			R E S P E C T	R E S P E C T
P R G C S H O D T R N X G O A K A W W A	P R G C S H O D T R N X G O A K A W W A			R I V I E R E S	R I V I E R E S
B Z L P N F L C A R B R E S E S Y A R V	B Z L P N F L C A R B R E S E S Y A R V			S O L E I L	S O L E I L
D E P Q I Q S K C M F Z L H C N G T H P	D E P Q I Q S K C M F Z L H C N G T H P			T E R R E	T E R R E
Ç X R N K F H V N J A I S U O X Z O A O	Ç X R N K F H V N J A I S U O X Z O A O			V A G U E S	V A G U E S
				V E N T	V E N T

réponses

A	L	E	R	L	E	A
R	C	B	L	E	U	R
E	N	E	I	S	I	R
E	N	E	I	S	I	R
R	C	B	L	E	U	R
S	H	I	C	H	E	S
P	A	P	A	P	A	P

Solutions de téléassistance



Offre réservée aux adhérents Générations Mouvement 44

-50% sur les frais d'installation et
tarif préférentiel* sur l'offre Activ'Zen

*19,50 €/mois au lieu de 23 €/mois



Activ'zen
Libre de vivre
chez soi en
toute sécurité



Activ'mobil
La liberté en
toute sécurité



Démonstrations gratuites à domicile

Contactez votre agence de St-Herblain au

02 40 41 39 26 ou paysdouest@presenceverte-po.fr

presenceverte.fr

Prochains événements

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 5 Mars 2024



Garder le contact

Génération Mouvement Fédération départementale de Loire-Atlantique

Château du Port Mulon
Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE
Tél : 06 38 52 22 10
Courriel : fede44@gmouv.org
Site : www.loireatlantique.generations-mouvement.org
Permanence mardi et jeudi de 9 h 00 à 17 h 00

Génération Mouvement Fédération Nationale

Association reconnue d'utilité publique
Titulaire de l'agrément de tourisme
n° AG 075 07 000460
Immeuble LUMINEM
19 rue de Paris - CS 50070
93013 BOBIGNY Cedex
Courriel : federation-nationale@gmouv.org
Site : www.generations-mouvement.org

BRAVO et MERCI aux associations qui proposent des textes et photos pour ce bulletin qui est le vôtre. Continuez à partager vos satisfactions et réussites avec la centaine d'associations fédérées en Loire-Atlantique.

Notre prochain numéro...

Ont participé à ce numéro :
Les membres d'associations,
signataires d'articles,
Christian Audion

Guy Bernard
Josette Fortun,
Christian Morielleau,
Jeannine Charrier
Jacqueline Mabilie

Photos : Fédé 44

**Le prochain numéro paraîtra en Mars 2024
Merci d'adresser vos propositions d'articles et photos
avant le 30 janvier 2024.**

Par mail à l'adresse suivante : fede44@gmouv.org
ou par courrier à :
Génération Mouvement
Château du Port Mulon
Impasse du Parc
44390 NORT SUR ERDRE

Mise en page et impression :

Imprimerie Yonnaise
Acti-Nord Beaupuy 1
85000 Mouilleron le Captif
Tél. : 02 51 37 01 46
www.imprimerie-yonnaise.fr

Édité en 7700 exemplaires

Nos partenaires

