

# Depuis cinquante ans, le club de l'amitié favorise le vivre ensemble

Jeudi 9 avril, le club de l'amitié d'Héric fêtera son cinquantenaire. Cinquante années à proposer et organiser des animations et activités destinées aux aînées et aînés de la commune. Au fil des années, l'offre a quelque peu évolué, mais l'esprit reste le même. « *Le club de l'amitié, c'est un lieu de convivialité et d'échange pour les seniors, qui permet de rompre la solitude et de rester actif ensemble* », aime à dire Jacqueline Racapé, présidente de l'association depuis 2019. Elle ajoute : « *On peut y jouer, marcher, danser ou se cultiver, mais avec un seul mot d'ordre : la bonne humeur !* » Tout est dit.

## Une offre riche et variée qui séduit

Si l'association propose des activités régulières comme la belote, la danse en ligne, l'entraide informatique, la généalogie, la marche, la gymnastique douce et la pétanque, elle organise également des animations plus espacées ou spécifiques. Parmi celles-ci, on peut citer l'incroyable thé dansant (tous les deux mois) et des sorties. « *Le 4 février, nous sommes allés à Paris participer à l'émission de TF1 Les 12 coups de midi*, indique Jacqueline Racapé. *Au mois de juin, une sortie en car est prévue sur la ria d'Etel et en septembre, un séjour dans le Var.* » Pour celles et ceux qui souhaitent en savoir plus, il suffit de se



La présidente du club de l'amitié, Jacqueline Racapé (assise au centre), entourée des membres du bureau de l'association, dont Corinne Robert, (à sa droite) et Michel Scheidegger (à sa gauche), qui ont intégré l'équipe en 2026. | PHOTO : CLUB DE L'AMITIÉ

connecter sur le site internet de l'association [club-amitie-heric.fr](http://club-amitie-heric.fr), sur lequel, on peut trouver un grand nombre d'informations utiles, notamment les différentes activités proposées, avec, pour chacune d'entre elles, le jour, le lieu et les modalités de participation. Et les Héricois ne s'y trompent pas : le nombre d'adhérents augmente chaque année. Ils étaient 200 l'an dernier à la même époque, ils sont désormais 213. Pour accompagner

cette belle dynamique, la présidente peut compter sur une équipe dynamique qui vient d'accueillir deux nouveaux membres : Corinne Robert et Michel Scheidegger

## La traditionnelle dictée

« *Samedi, nous organisons, à l'espace Plein Ciel, notre dictée annuelle.* » L'animation débutera à 14 h. « *Elle est ouverte à tous, adhérents ou non* », précise la présidente. Nul doute que, comme chaque année,

elle réunira les fêrues et fêrus de grammaire, conjugaison et autre orthographe, mais aussi celles et ceux, jeunes ou moins jeunes, qui veulent juste passer un bon moment en s'essayant à cet exercice.

Samedi 28 février, à 14 h, à l'espace Plein-Ciel, à Héric. Informations sur le site [club-amitie-heric.fr](http://club-amitie-heric.fr). Contact : tél. 06 12 08 64 05 ou par mail [heric.clubamitie@gmail.com](mailto:heric.clubamitie@gmail.com)